



Emrehan Halıcı
Türkiye Zeka Vakfı Başkanı

Merhaba

Bir şeyi anlamakta zorlandığın zamanları hatırla... Bir konuyu, tanık olduğun bir olayı, arkadaşınla yaşadığın bir sorunu... Duyguları anlamak en zoru sanki, değil mi? Bazen, insanlar karşı tarafa duygularını açıkça ifade etmek istemez, bazen de nasıl ifade edeceğini bilemez. İşte böyle zamanlarda arkadaşlığa dair en güzel duygulardan biri devreye girer: Empati.

Empati; arkadaşının ne hissettiğini yaşanan olaydan yola çıkarak anlamaya çalışmak, diğer bir deyişle, duygudaş olmaktır. Birisiyle arkadaş olduğumuzda onun iyi hissetmesini isteriz; duygudaş olduğumuzda ise iyi hissetmesine yardımcı olabiliriz. İşte o zaman zor olan kolaylaşır; kötü olan iyileşir. Duygudaş olduklarımızla geçireceğimiz güzel zamanlara, yeni yıllara...



Merhaba,

Yeni bir yıla giriyoruz. Ne mutlu bize. Evet, tüm dünyayı etkileyen pandeminin olumsuz etkilerinden henüz kurtulmuş değiliz ama yeni yılın çok güzel olacağından emin olmalıyız. Çünkü bu beklenmedik deneyim, hepimize çok şey öğretti.

Sen de kendi adına neler öğrendiğini, en çok neleri özlediğini düşün. Ve tabii bu güzel yılla birlikte hem kendin hem de dünya adına en iyisini yapmak için düşünmeye ve çalışmaya devam et.

Yeni yılın kutlu olsun.

Sevgilerimle...



Nihal Sandıkcı



iletisim@cepaavm.com.tr www.cepaavm.com.tr



CepaAvm



cepaavm



cepaavm



cepa-avm

Empati Kurmanın 6 Adımı

Empati; başka insanların çeşitli durumlarda nasıl hissettiğini fark etmek ve onları anlamaya çalışmaktır. Empati kurabilmek karşımızdaki kişinin daha iyi hissetmesine yardımcı olmamızı sağlar.

Empati kurman gereken durumlarda kendine şu soruları sorabilirsin:

1 Ne oldu?



2 Sence olayı yaşayan kişi nasıl hissediyordur?



3 Neden böyle hissettiğini düşünüyorsun?



4 Daha önce böyle hissetmiş miydin? Ya da ne olduğunda böyle hissetmiştin?

5



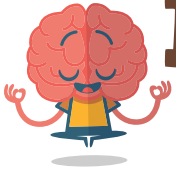
O duyguyu yaşadığında sana kendini daha iyi hissettiren neydi?

6 Karşıdaki kişinin de daha iyi hissetmesi için ne yapabilirsin?



Bu sayıda:

Emrehan Halıcı ile



**Beyin
Sporu**

Sudoku

**Renkli
Sudoku**

**Hangisi
Tek?**

**Hangisi
Ağır?**

**Pira
mi
din
Sırrı**

Bul

**Kuş
Bakışı**

**Lam-
balar**

**LABİ-
RENT**

**Eksik
Harfler**

Fenerler

**Parça
Nerede?**

**Sayıları
Takip et**

Bu dergi:

aittir.

* ismini yazabilirsin

**Dikkat
Dikkat**

**BİRAZ DA
FELSEFE**

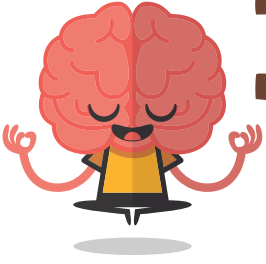
PARÇALAR

**Kitap
Kurdu**

**Film
Kurdu**

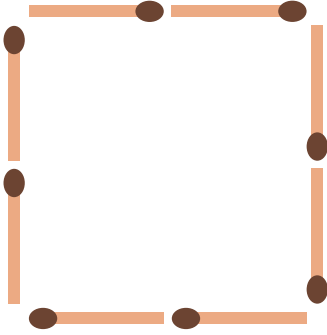
**Kelime
Avı**

Emrehan Halıcı ile



Beyin Sporu

KİBRİT ÇÖPLERİ



Elinizdeki kibrit çöplerini kullanarak bir eşkenar üçgen, bir kare veya bir düzgün beşgen oluşturabiliyorsunuz.

Her şekli oluştururken kibrit sayısı tam olarak denk geldiğine göre kibrit çöplerinin sayısı en az kaç olabilir?



MESLEKLER

Aslı, Banu, Ceyda ve Didem adlı dört arkadaştan ikisi öğretmen ikisi mimar olup saç renklerine göre sarışın, kızıl, kumral ve esmerlerdir.

- Aslı sarışın değil, Ceyda kumral değil.
- Kumral olan öğretmen değil, esmer olan mimar değil.
- Aslı ve kumral olan farklı meslekteler.
- Ceyda ve sarışın olan farklı meslekteler.
- Didem ve Aslı aynı meslekteler.

Her birinin saç rengini ve mesleğini bulunuz.





YEDİ GÜN

Pazartesi'den Pazar'a kadar olan yedi gün sadece beş harf kullanarak nasıl yazılır?

ÇOCUK SAYILARI

Ahmet, Burhan, Cemal ve Dünder'in kız çocuklarının sayıları 1, 1, 2, 3, erkek çocuklarının sayıları ise 2, 3, 3 ve 4'tür.

- Ahmet'in toplam çocuk sayısı çift sayıdır.
- 2 kızı olanın oğul sayısı, 4 oğlu olanın kız sayısına eşittir.
- Burhan'ın kız sayısı, Cemal'in oğul sayısından fazladır.
- Hepsinin toplam çocuk sayıları farklıdır.

Her birinin kaç kızı, kaç oğlu olduğunu bulunuz.



1 2 3 4 Sudoku

Sudoku, en yaygın zeka oyunlarından biridir. Ne kadar zevkli ve kolay bir oyun olduğunu şimdi sen de fark edeceksin.

Görevin: Verilen aralıktaki rakamları; kutuların içine, her **satır**, her **sütun** ve her **bölgede** yalnızca **birer** defa kullanarak yerleştirmek.

Örnek: (1-4)
(1, 2, 3, 4)

4			
	3	1	4
3	2		1
	4	2	

Çözüm:

4	1	3	2
2	3	1	4
3	2	4	1
1	4	2	3

Soru 1 (1-4)

		4	
3			1
2			4
	3		

Soru 2 (1-4)

	4		2
		1	
	3		
4			

Soru 3 (1-4)

		2	
			3
4			
	1	4	



Sudoku

Soru 4 (1-6)

	3				
5		1		3	
3	1	4			
6			3	1	
			2		6
		6	1	4	

Soru 5 (1-6)

2					1
		4	5		
		1	2		
6					3
		5	6		

Soru 6 (1-6)



2					6
		6	4		
	3	2	6	1	
	1	5	2	3	
		3	1		
1					3

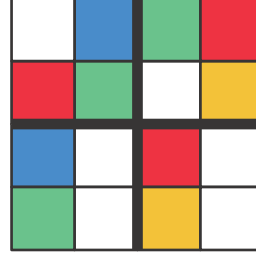


Renkli Sudoku

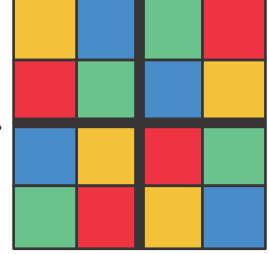
Sudokuyu sadece sayılarla değil,
renklerle de rahatlıkla oynayabilirsin.
Beyaz alanları renklendirebilir misin?

Görevin: Renkleri kutuların içine,
her **satır**, her **sütun** ve her **bölgede**
yalnızca **birer** defa kullanarak
yerleştirmek.

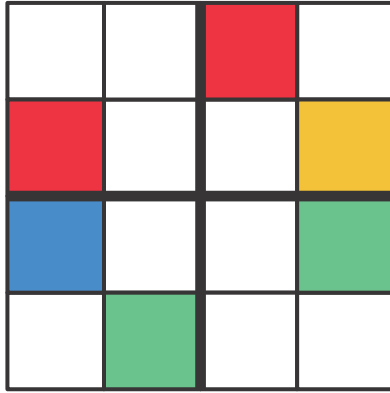
Örnek:



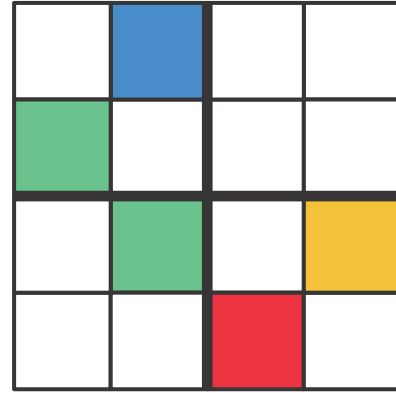
Çözüm:



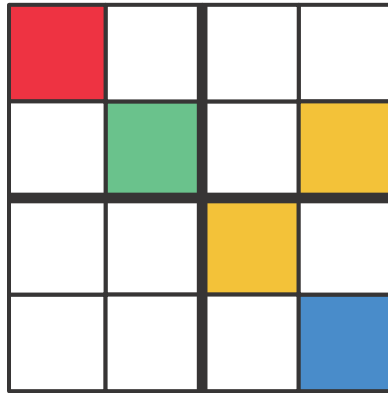
Soru 1 (4 Renk)



Soru 2 (4 Renk)

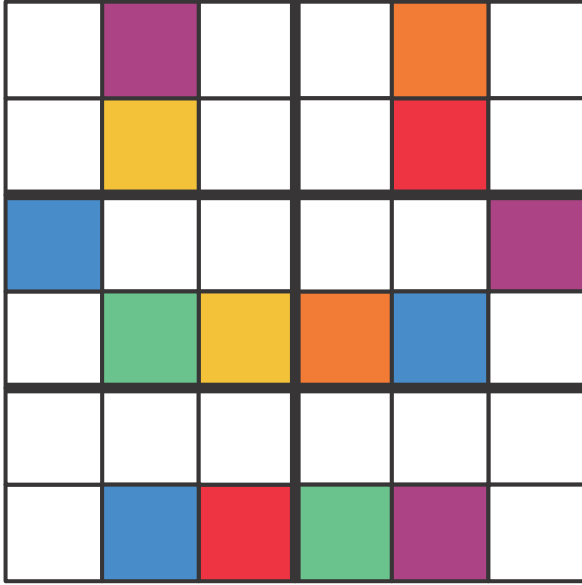


Soru 3 (4 Renk)

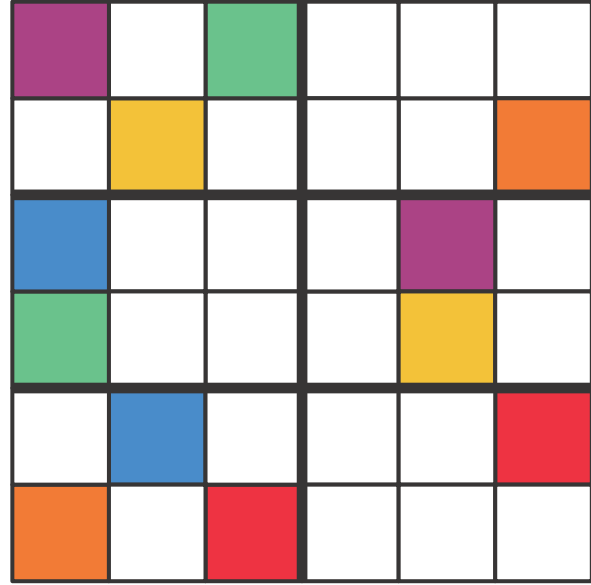


Sudoku

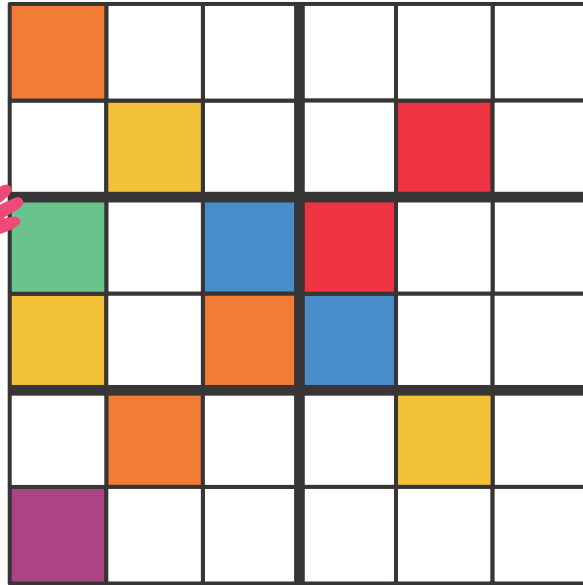
Soru 4 (6 Renk)



Soru 5 (6 Renk)

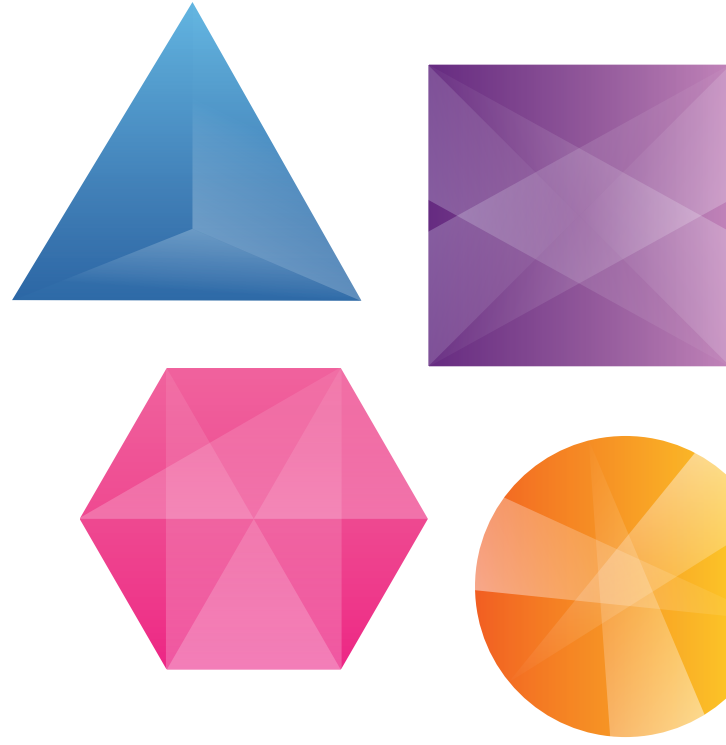
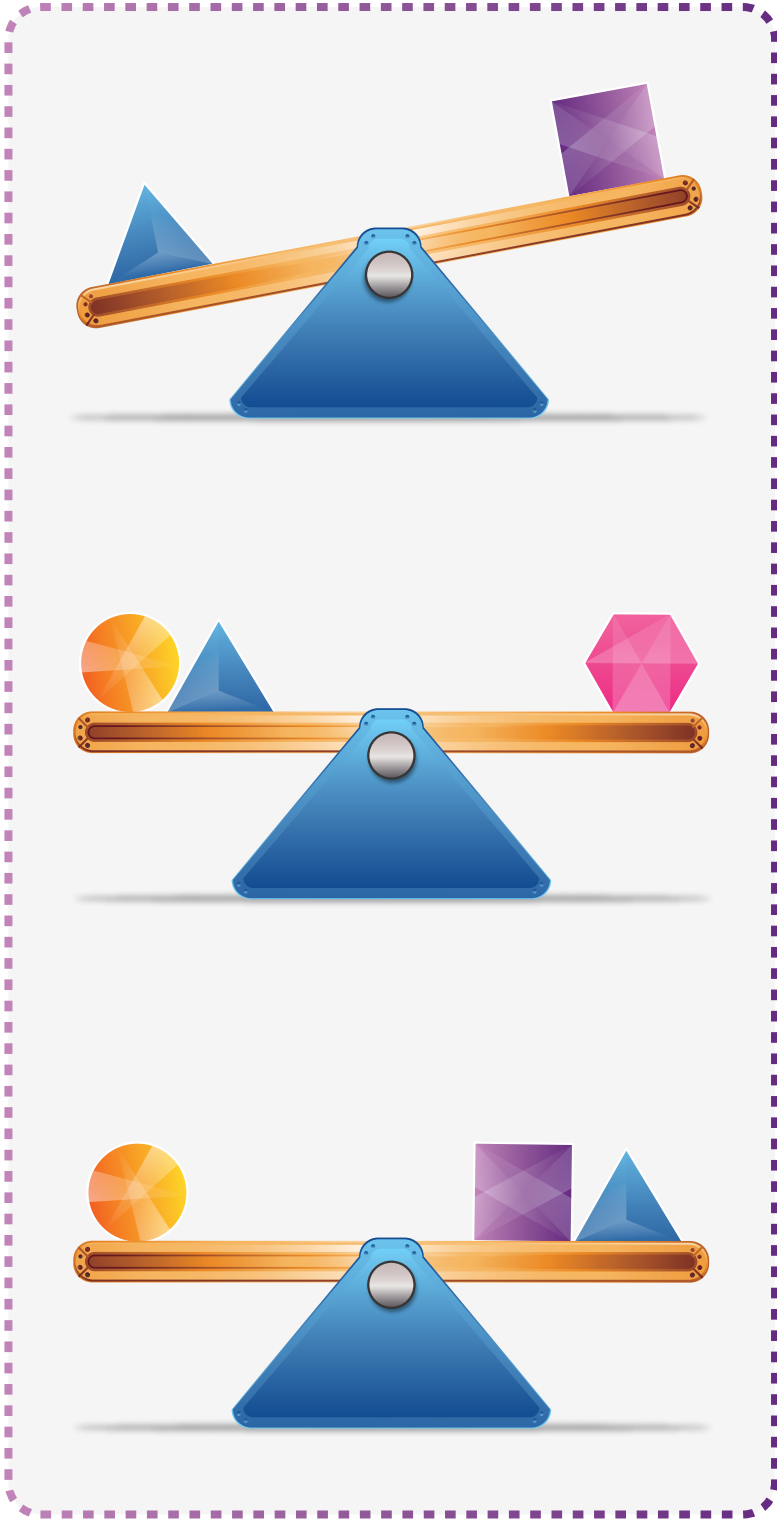


Soru 6 (6 Renk)



Hepsinden iki tane var; biri hariç. Hangisi tek?





Hangisi Ağır?

Terazilerdeki kare, üçgen, altıgen ve daireyi en ağırdan en hafife doğru sıralayabilir misin? İstersen aşağıdaki kutuları ağırlıklarına uygun renklere göre boyayabilir ya da ağırlıkların şekillerini çizebilirsin.

➤

➤

➤

Pirami din Sırrı

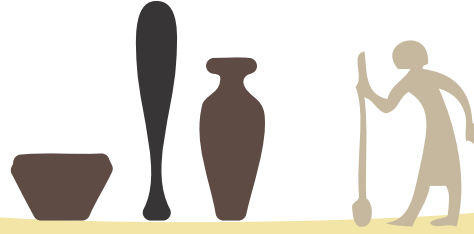
Piramitte, üst basamaktaki her kutu, alt basamağındaki iki kutunun toplamına eşittir.

İpucu olarak verilen sayıları kullanarak boşlukları tamamlamalısın.

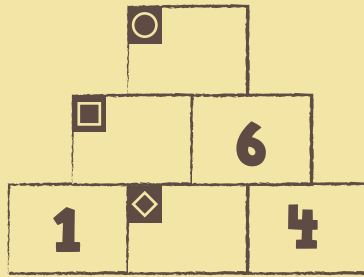
Boş kutuların işaretlenmiş olduğunu göreceksin.

İşaretli kutulardaki sonuçların harf karşılıklarını şifrematikten bulup yerine yazarsan ŞİFRE'yi çözmüş olacaksın.

Bu gizemli piramitte tamamlanması gereken bir görev seni bekliyor.



ÖRNEK



Şifrematik

9=I

5=K

3=Y

2=A

10=T

7=S

ŞİFRE



ÇÖZÜM

9=I

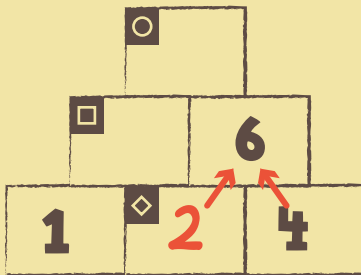
5=K

3=Y

2=A

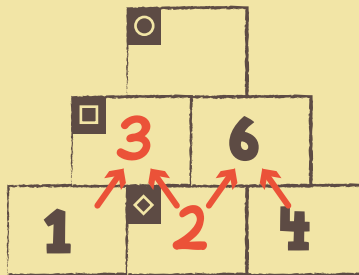
10=T

7=S



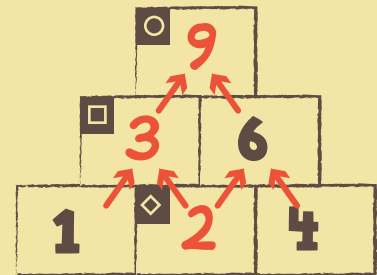
2

2=A



3

3=Y



9

9=I

ŞİFRE:

A Y I



ŞİFREMATİK

A = 20	B = 2	İ = 5	E = 12	Y = 77	C = 9
O = 10	I = 11	V = 3	D = 4	T = 78	F = 80
Ö = 38	Z = 76	Ş = 36	S = 37	M = 21	N = 6

ŞİFRE



Sayıları Takip et



Para Nerede?

Yandaki paranın resimdeki yerini bulabilir misin?

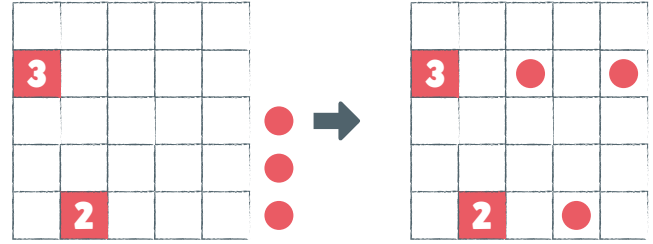


Fenerler

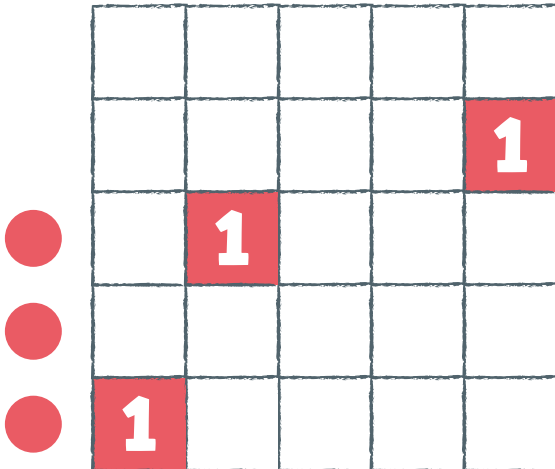
Tablonun kenarındaki fenerleri gemilere ve birbirlerine komşu (yatay, dikey veya çapraz) olmayacak biçimde yerleştiriniz. Gemilerin bulunduğu kareler kırmızı renkle gösterilmiştir. Karelerdeki sayılar gemilerin yatay, dikey ve çapraz olarak gördükleri fener sayılarına karşılık gelmektedir.

- Deniz fenerleri bulundukları doğrultuda diğer deniz fenerlerinin görünmesine engel değildir.
- Gemilerin arkasında kalan deniz fenerleri görülemezler.

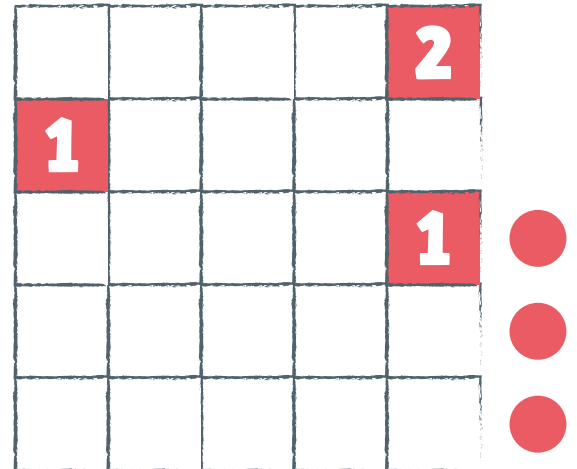
Örnek:



Soru 1



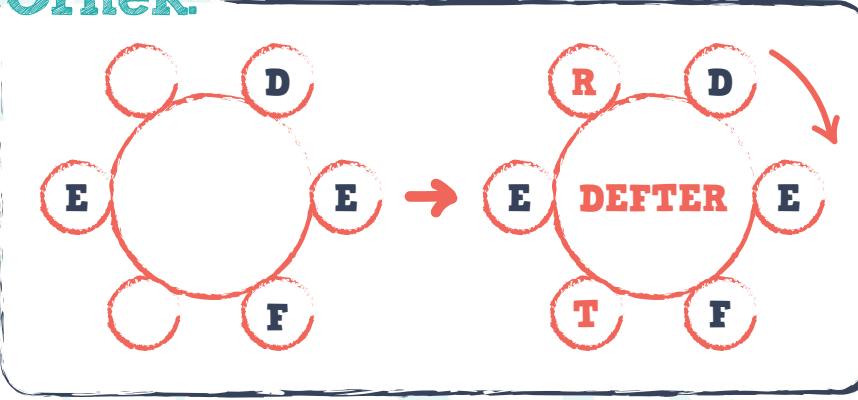
Soru 2



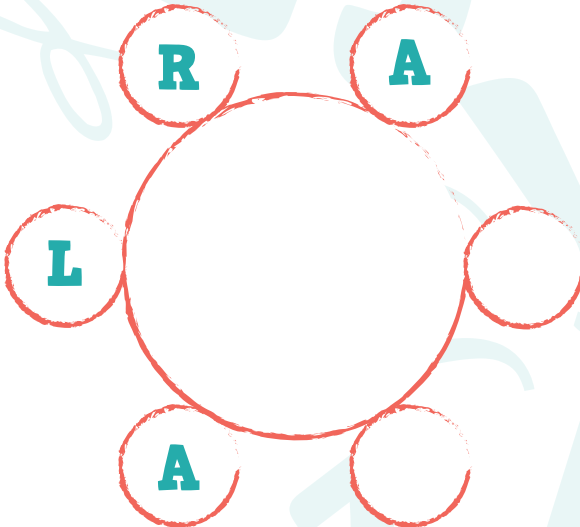
Eksik Harfler

Saat yönünde ya da ters yönü okuduğunuzda bir sözcük elde etmek üzere eksik harfleri tamamlayınız.

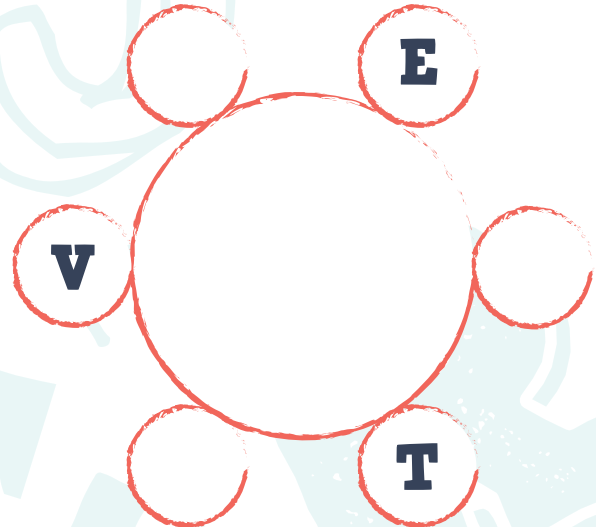
Örnek:



Soru 1

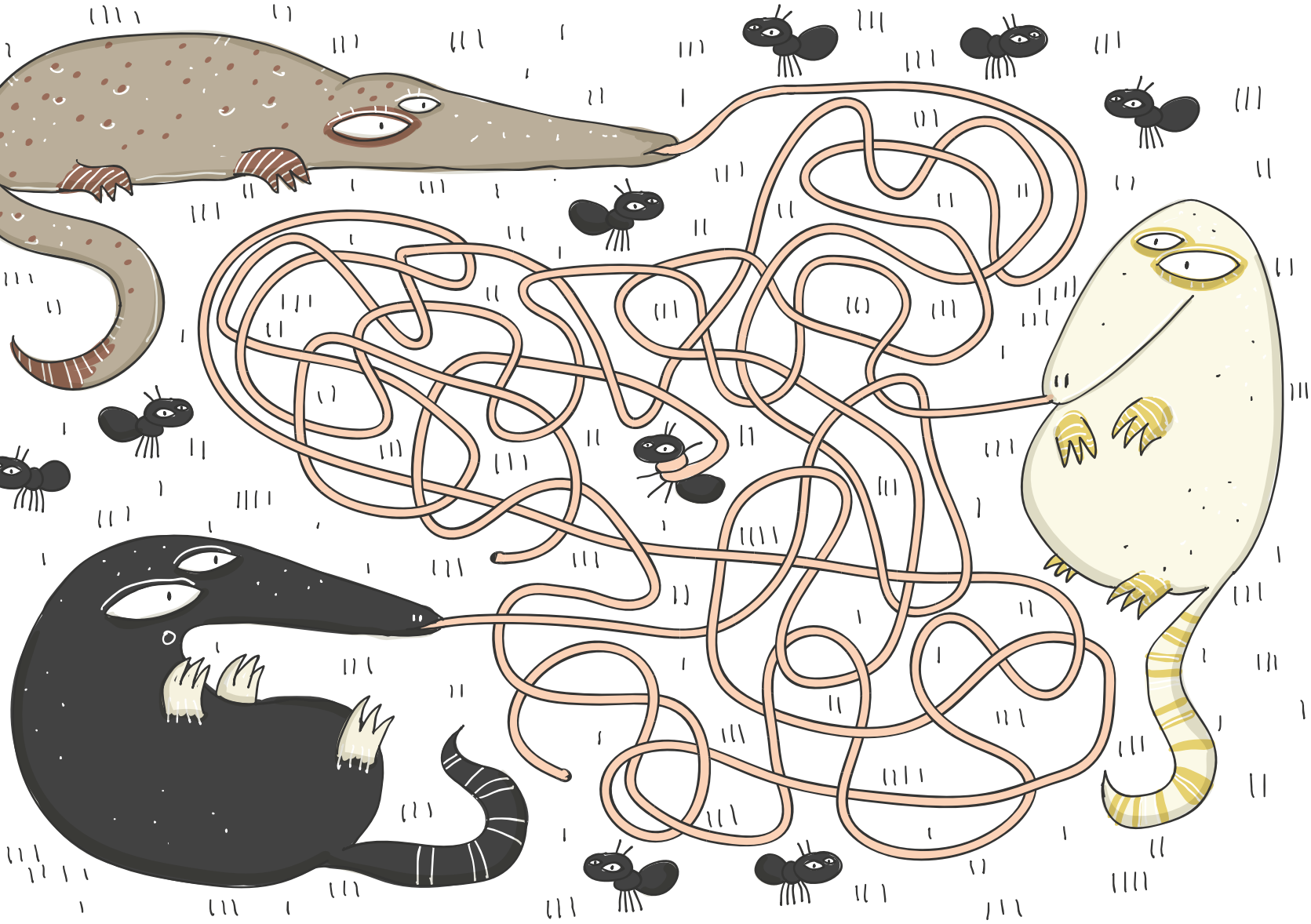


Soru 2

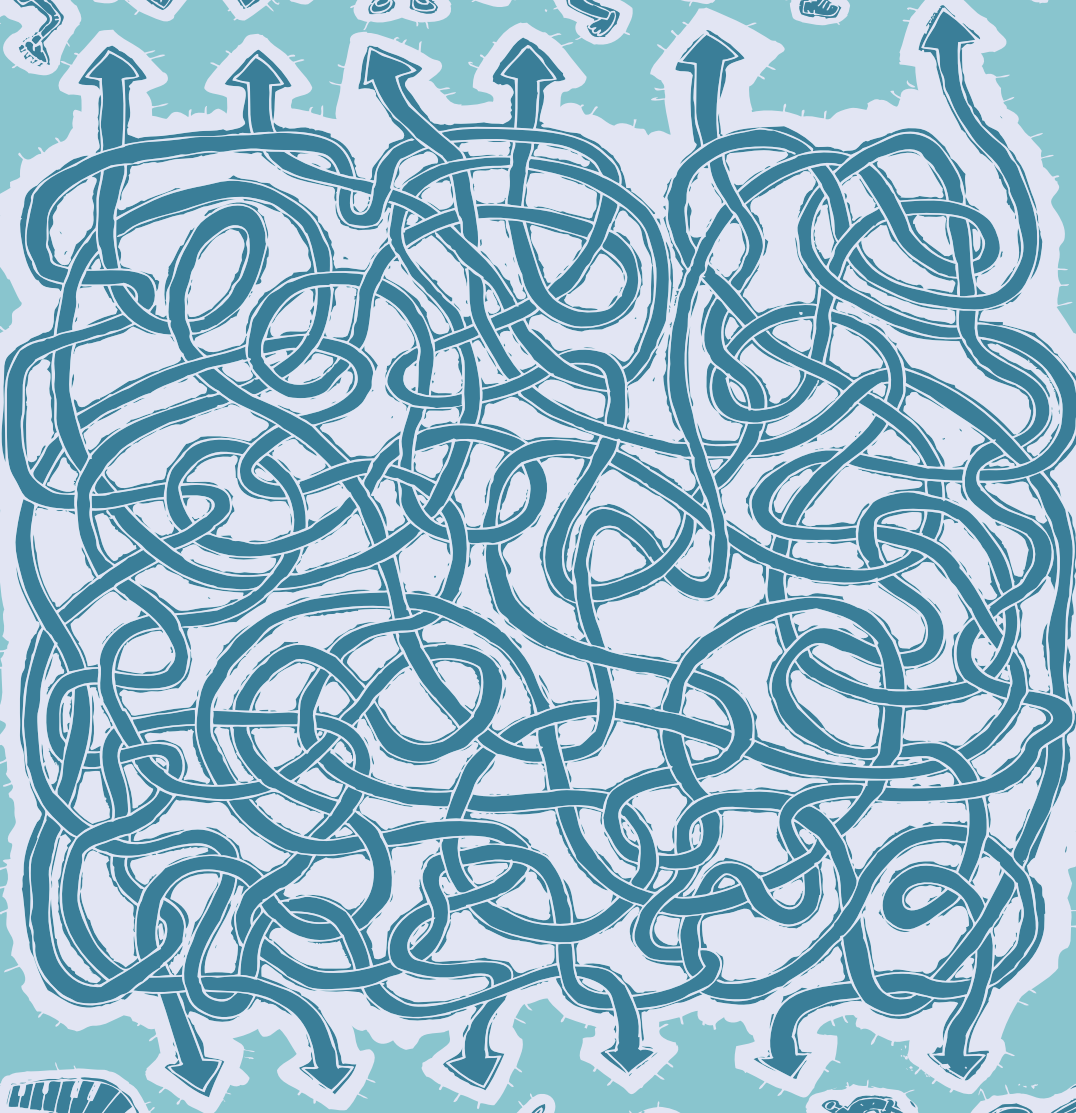
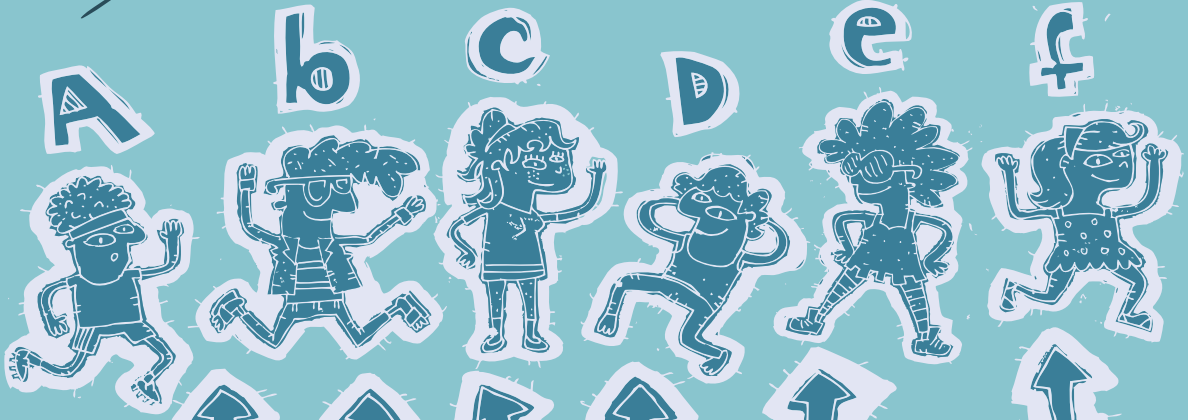


LABİRENT

- ✓ Büyük karıncayiyenlerin boyları neredeyse bir insan boyu kadar
- ✓ olabiliyor. Boyu 217 cm olan karıncayiyenler var. Bizim büyük
- ✓ karıncayiyenlerimiz de karıncaların peşinde. Ancak hangisi hangisini yakalamış, emin değiliz.



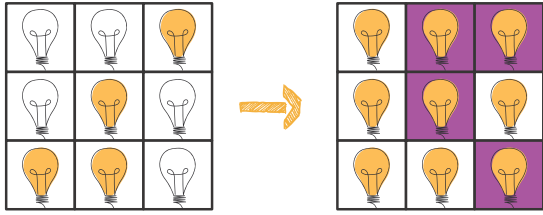
Müzsıyenler ve enstrümanlarını doğru
şekilde eşleştirebilir misin?



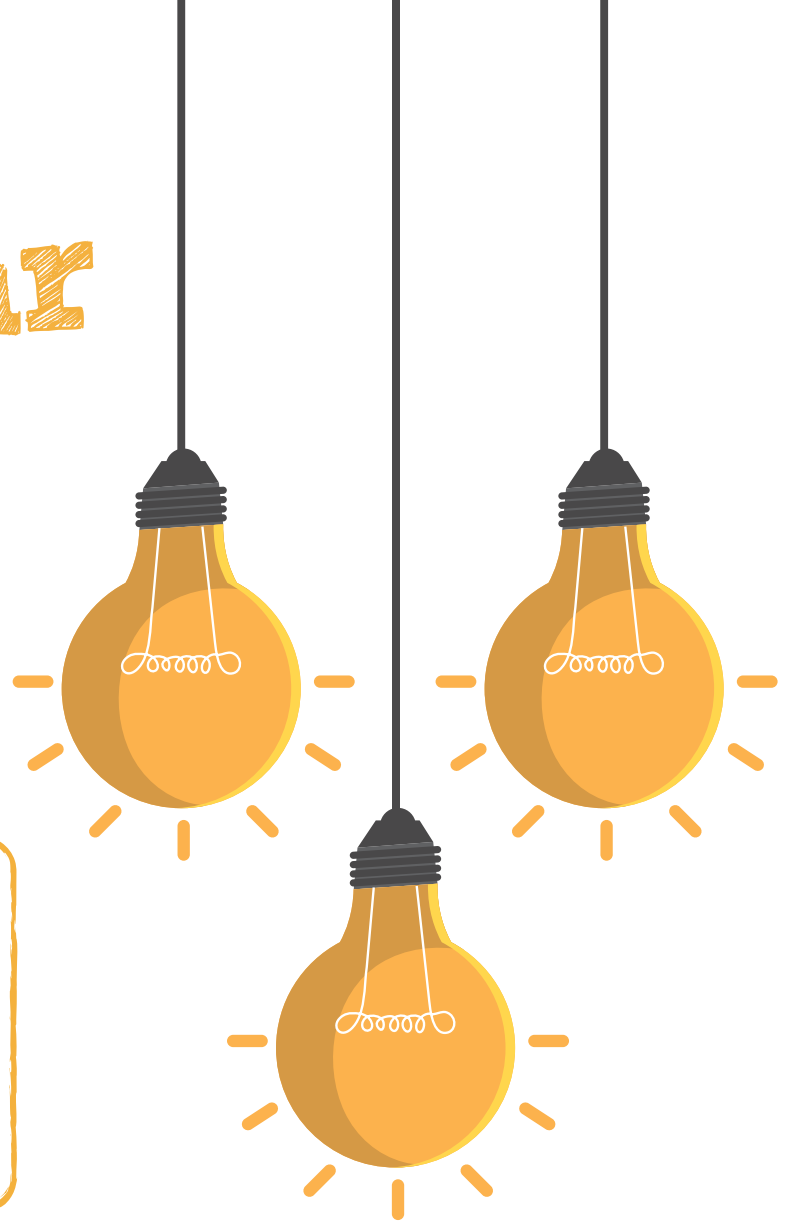
Lambalar

Şekildeki ışıklı panoda yanan lambalar sarı, yanmayan lambalar beyaz renktir. Hangi lambaya dokunursanız, kendisi ve komşu (yatay ve düşey) karelerdeki lambalar durum değiştirir. En az sayıda lambaya dokunarak tüm lambaları yakabilir misin?

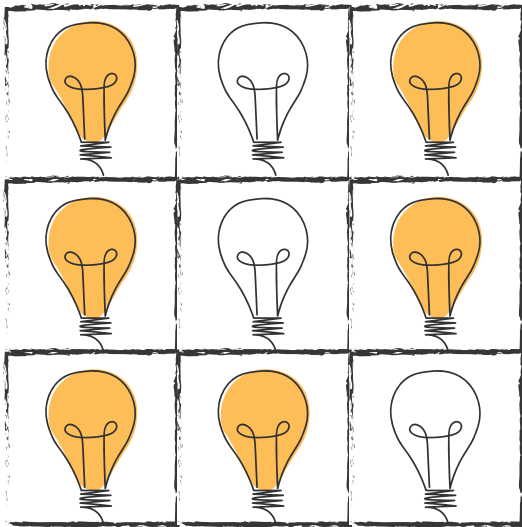
Örnek:



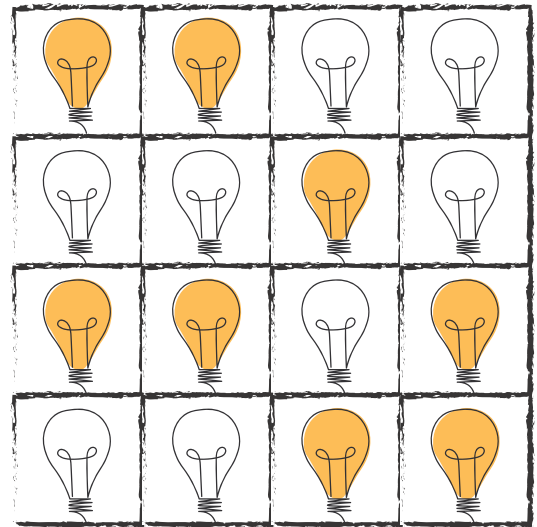
Dokunulan kareler mor zeminlidir.



Pano 1



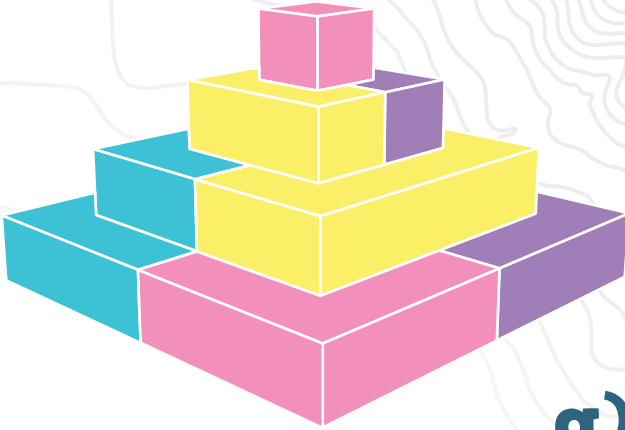
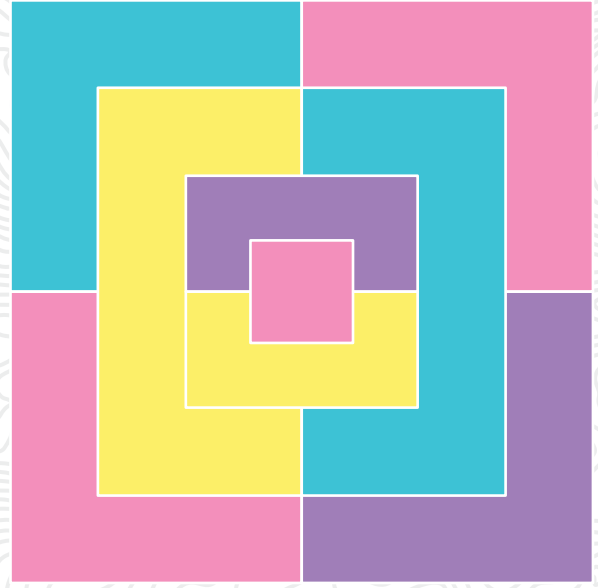
Pano 2



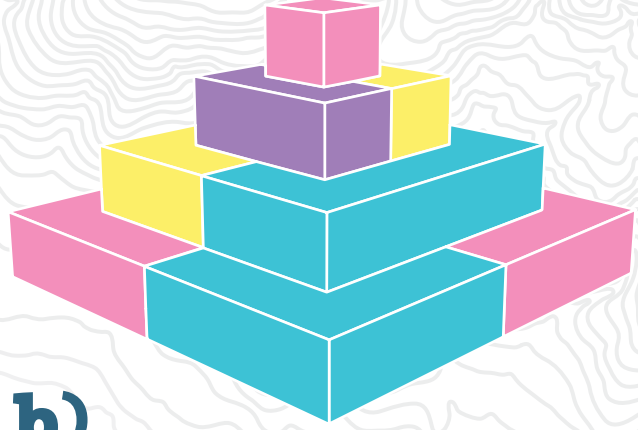
Kuş Bakışı



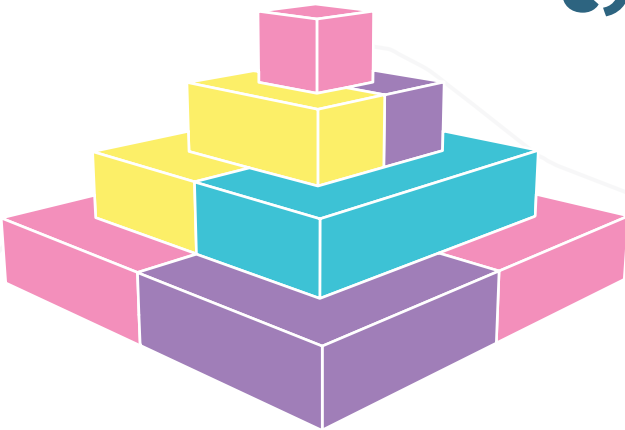
Yandaki şekilde kuş bakışı görüntüsü verilen kubenin 3 boyutlu hali hangisi olabilir?



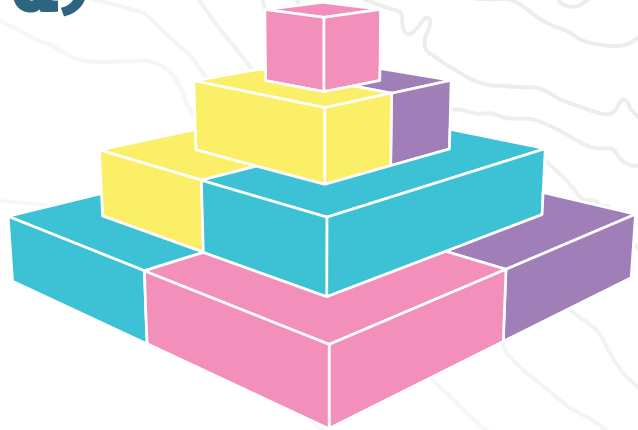
a)



b)



c)



d)

Bul

Aşağıdaki nesneleri kaç dakika içinde bulabileceksin, hadi bakalım!



3 tane "J"

4 Tane "F"



BİRAZ DA FELSEFE

Hayatta herkesin belirli zaman dilimleri içinde yapması gereken belirli işleri vardır.

Bazı insanlar, diğer insanlar uyurken çalışırlar. Şehri görebileceğiniz bir pencereden dışarı bakarsanız, o insanların odalarının ışıklarının gecenin karanlığında parladığını görürsünüz.

O ışıklardan bazıları ise final sınavlarına çalışan üniversite öğrencilerine aittir.

Final sınavları, dersleri başarı ile tamamlamadaki büyük rolü nedeniyle çok önemlidir.

O gece yarısı da bir üniversite öğrencisi, final sınavı için ders çalışıyordu.

Evde o saatte yanan tek ışık, ona aitmiş.

En azından o öyle sanıyordu.

Su içmek için mutfığa gittiğinde, mutfığın ışığının yandığını görmüş. O saatte yatağında uyuyor olması gereken küçük kardeşinin mutfakta oturduğunu görünce çok şaşırmış:

“Neden uyumuyorsun? Bir şey mi oldu?” diye sormuş.

“Kâbus gördüm ve uykum kaçtı.” demiş kardeşi.

Kardeşine sevgiyle bakarken “Muhtemelen canavarların onu kovaladığı bir kâbustur; çocukken ben de görürdüm. Çocuklar bazen böyle kâbuslar görür.” diye düşünmüş. Kardeşini rahatlatmak için de sormuş:

“Ne gördün?”

Kardeşi, “Kâbusumda, insanların düşüncelerini okuma yeteneğim vardı.” diye cevap verince çok şaşırmış.

“Bunun nesi kötü ki? Bir süper gücün varmış işte, herkes süper güçlere sahip olmak ister.” demiş.

Kardeşi ise “Evet, herkes süper güçlere sahip olmak ister. Mesela uçabilmek gibi... Ama zihin okumak beni mutsuz etti.” diye cevap vermiş.

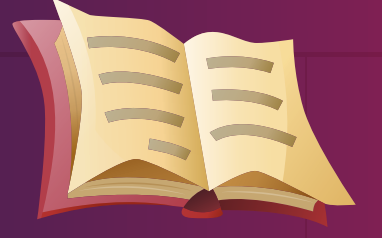
Sizce zihin okumak, onu neden mutsuz etmiş olabilir?

Siz hangi süper güçlere sahip olmak isterdiniz?

Yanıtlarınızı iletisim@cepaavm.com.tr adresine yazabilirsiniz.

düşünelim

çocuklar yazıyor



Bazen, bazı aksilikler nedeniyle insanların yaşam koşullarında çok büyük değişiklikler olabilir. Bu durum da o insanları çok mutsuz edebilir.

Eğer o insanların akrabası ya da yakın arkadaşı iseniz, o aksiliği tıpkı siz yaşamışsınız gibi siz de üzülür, onlara destek olmak istersiniz.

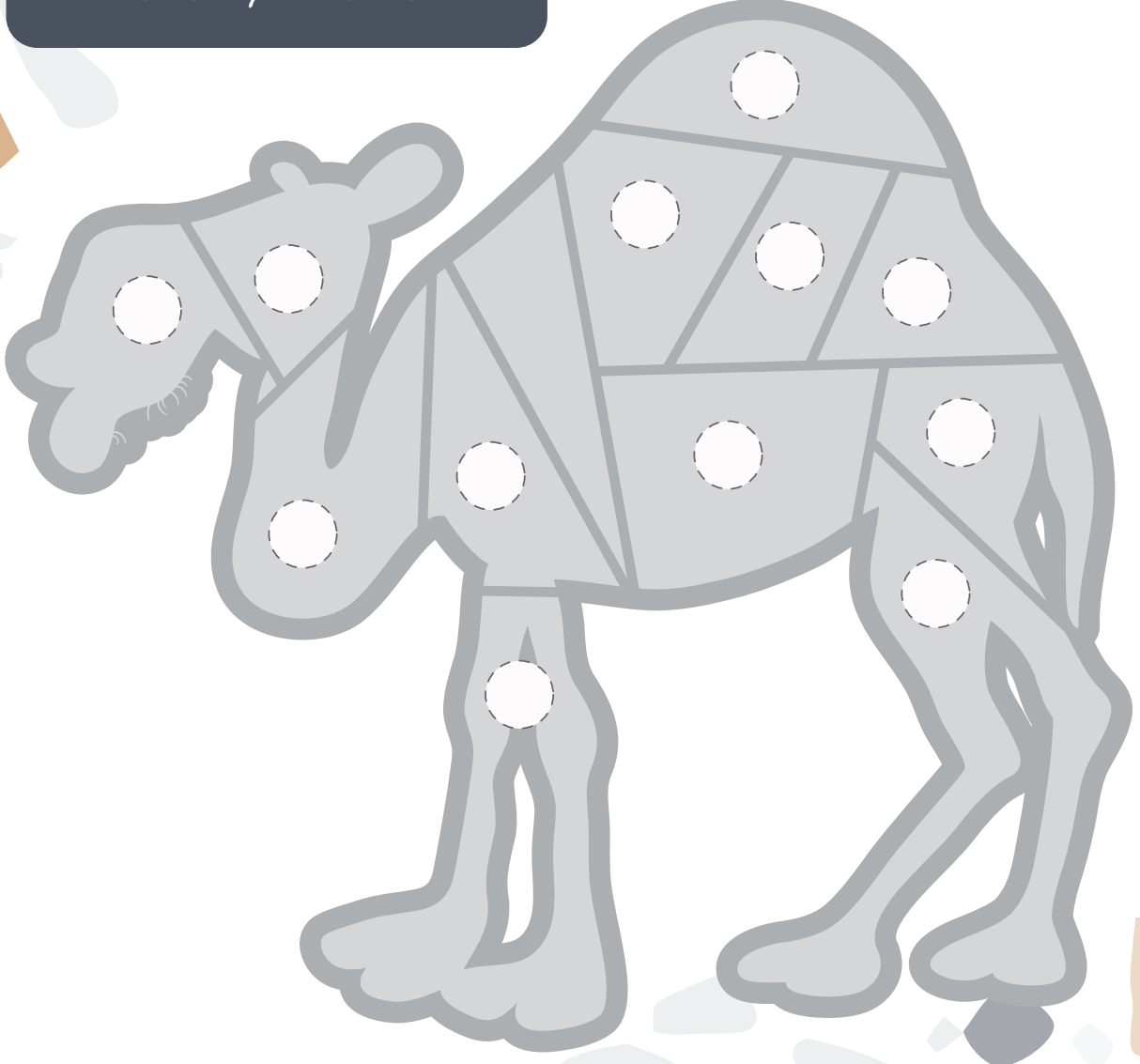
Sıkıntı, üzüntü, kalp kırıklığı gibi olumsuz duygular yaşayan yakınlarınıza nasıl destek olursunuz?

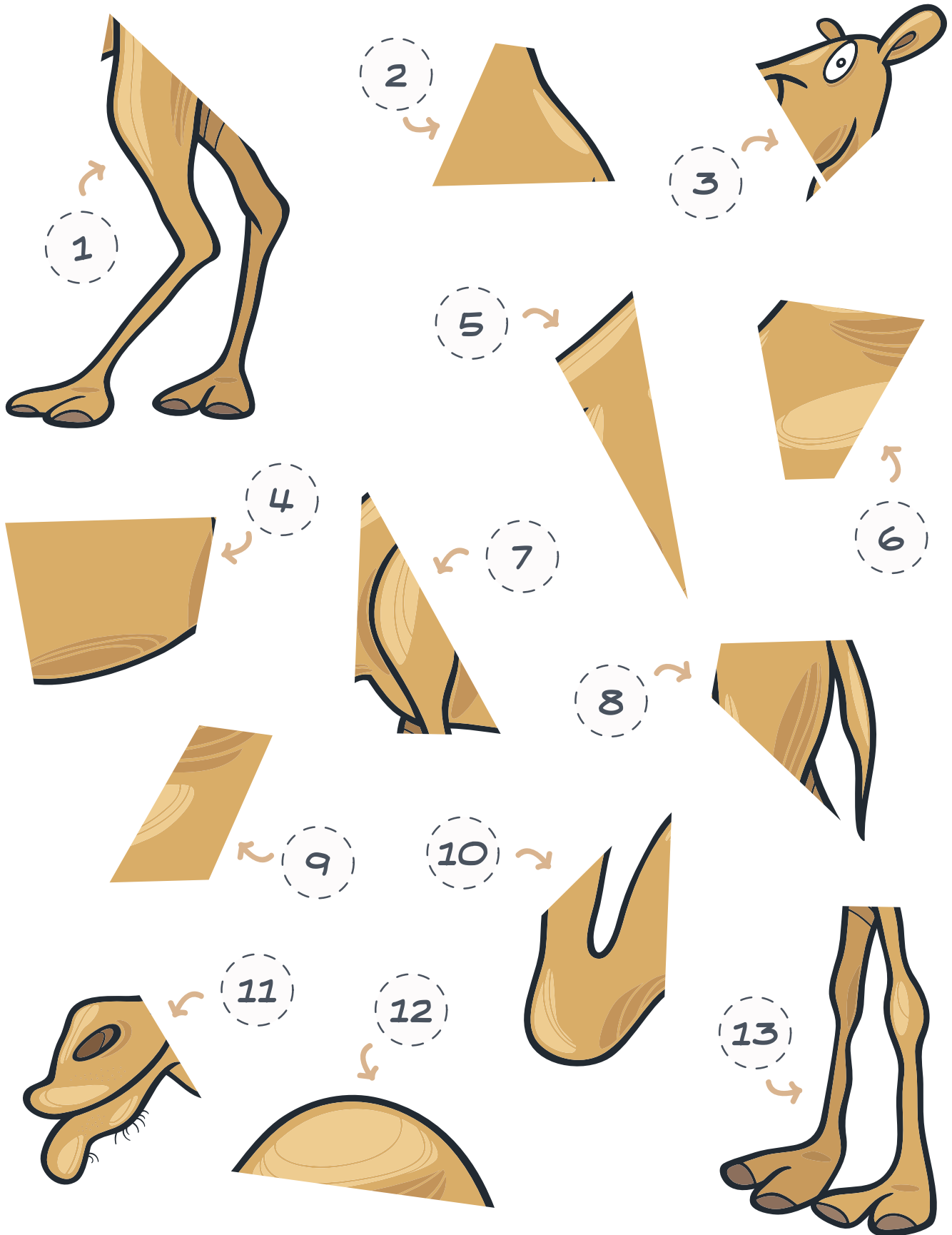


Yanıtlarınızı merak ediyor, iletisim@cepaavm.com.tr adresine bekliyoruz.

PARÇALAR

Yandaki sayfada bulunan
parçaları doğru yerlere
yerleştirerek resmi
tamamlayabilir misin?





Kitap Kurdu



Her Şakaya Gülünür mü?

RedHouse Kidz'den çıkan Çocuklar için Felsefe serisine yeni bir kitap eklendi: Her Şakaya Gülünür mü? Felsefe eğitmeni Özge Özdemir tarafından kaleme alınan kitapta Ezgi Platin'in çizimleri yer alıyor. Kitapta konu edilen felsefe atölyesinde İpek Öğretmen yürütücülük yapıyor. Öğrencilerin İpek Öğretmene verdiği yanıtlar okuyucuyu da sorgulamaya teşvik ediyor. Mizah ve safsata nedir, espri ve şaka arasında fark var mıdır sorularına değinilen kitabı eğlenerek okuyacaksınız.

9 yaş ve üzeri

Bir Şeftali Bin Şeftali

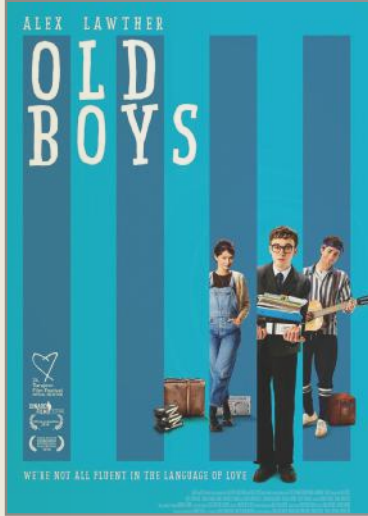
Can Çocuk Yayınlarından edinebileceğiniz kitabı Küçük Kara Balık ile tanıdığımız Samed Behrengi yazdı, Deniz Canefe Türkçeye kazandırdı. Hem çocuk hem büyük hemen herkesin yıllardır severek okuduğu kitap; iki yoksul çocuğun arkadaşlığını anlatıyor. Emek vermenin, hayal kurmanın, gayret etmenin önemini güzel bir şeftali ile başlayan hikâyede göreceğiniz kitabı mutlaka okumalısınız.

7 yaş ve üzeri





Film Kurdu



Old Boys (2018)

İngiltere yapımı bu film, yatılı lisede burslu olarak okuyan bir gencin hikâyesini anlatıyor. Çalışkan ve akıllı bir öğrenci olan Amberson, arkadaşlarının zorbalıklarına maruz kalmaktadır. Bir gün, Fransızca öğretmenin kültürlü ve güzel kızı Agnes, Amberson'dan yardım ister. Bu durum nedeniyle okulun en popüler çocuğuyla Agnes arasında köprü olan kahramanımızın okuldaki günleri değişmeye başlar. Toby MacDonald'ın yönetmenliğini üstlendiği Old Boys oldukça eğlenceli.

iyi Seyirler!



Ayın Sözü

Mutluluk ancak gelecek nesillerin mutluluğu için çalışmakta bulunabilir.

H. Ortak

Kelime Avı

Kelimeler çapraz, sağdan sola,
soldan sağa, yukarıdan aşağıya
ve aşağıdan yukarı doğru
okunabiliyor. Bulabilir misin?

E	I	S	İ	G	R	E	N	R	L	J	R
L	T	J	R	C	I	C	Ü	İ	V	L	A
A	A	N	F	M	V	C	F	L	O	M	L
L	P	R	İ	M	E	N	E	K	Ş	E	P
M	M	K	M	L	A	V	S	J	Y	Y	A
E	I	P	A	R	Ü	C	Ş	L	L	Y	P
İ	S	H	A	B	C	F	A	S	Ş	Ü	A
G	A	K	R	Ş	M	K	E	J	J	Z	T
L	K	M	R	C	G	A	Ş	R	H	İ	Y
Ü	H	M	F	L	B	İ	Z	E	C	R	A

★ LALE

★ ZAMBAK

★ PAPATYA

★ LEYLAK

★ MENEKŞE

★ KARANFİL

★ NERGİS

★ NİLÜFER

★ KASIMPATI

Beyin Spor

Study 9

8 Renkli! Sudoku

KIBRIT ÇÖPLERİ
60 adet.

MESLEKLER
(Asli, esmer, öğreten),
(Banu, kumral, mimar),
(Ceyda, kızı, mimar),
(Didem, sarışın, öğreten).

YEDİ GÜN
HAFTA.

ÇOCUK SAYILARI
Ahmet'in 1 kızı, 3 oğlu,
Burhan'ın üç kızı 4 oğlu,
Cemal'in 1 kızı, 2 oğlu.

Soru 1

1	2	4	3
3	4	2	1
2	1	3	4
4	3	1	2

Soru 2

4	3	1	2
2	1	3	4
3	4	2	1
1	2	4	3

Soru 3

4	1	2	3
2	3	4	1
3	2	1	4
1	4	3	2

Soru 4

4	3	2	5	6	1
5	6	1	4	3	2
3	1	4	6	2	5
6	2	5	3	1	4
1	4	3	2	5	6
2	5	6	1	4	3

Soru 5

2	5	3	4	6	1
4	1	6	3	2	5
3	2	4	5	1	6
5	6	1	2	3	4
6	4	2	1	5	3
1	3	5	6	4	2

Soru 6

2	4	1	3	5	6
3	5	6	4	2	1
4	3	2	6	1	5
6	1	5	2	3	4
5	6	3	1	4	2
1	2	4	5	6	3



Soru 1



Soru 2



Soru 3



Soru 4



Soru 5

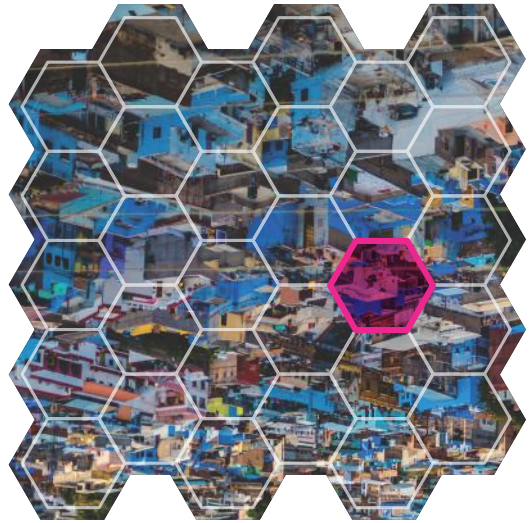


Soru 6

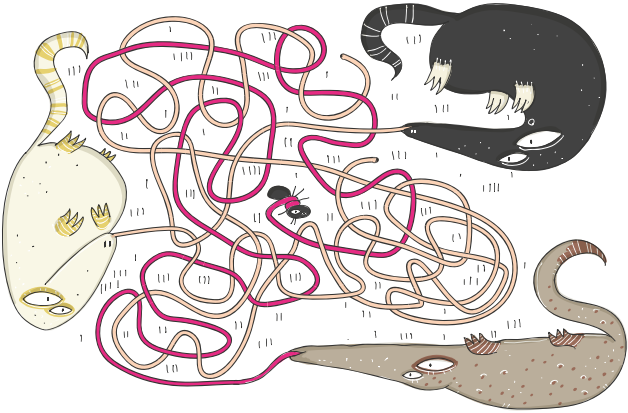
Hangisi Ağır?



15 Parça Nerede?



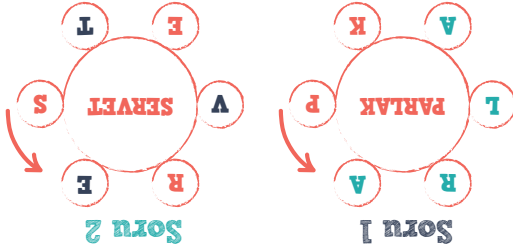
Labirint 18



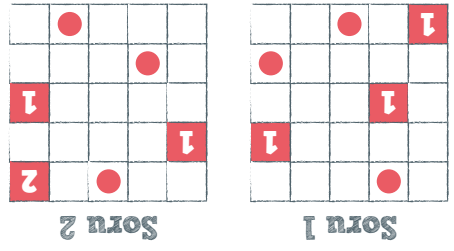
Mühsyenler

- 1-D,
2-B,
3-F,
4-E,
5-C
6-A.

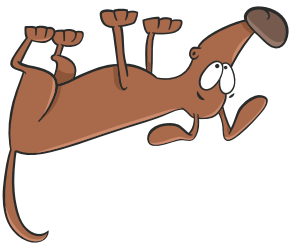
17 Eksik Harfler



16 Feneller



10 Hangisi Tek





23 Dikikat Dikikat



20 **Lambert**